

Non di solo pane

10 PASSI CONTRO LA POVERTÀ ALIMENTARE



1 DONA QUEL CHE PUOI

Comincia da un piccolo gesto che apre alla solidarietà. Dona qualcosa che può servire agli altri: alimenti non deperibili, cibi con una scadenza lunga o semplicemente un po' del tuo tempo. Basta poco per mettersi in gioco!



2 DAI VALORE AL TUO DONO

Dona ciò che ti piacerebbe ricevere. Come noi curiamo la nostra alimentazione, così anche le persone in difficoltà possono ricevere qualcosa che sia segno dell'attenzione altrui.



3 NON ETICHETTARE

Prova a superare le prime impressioni. Ammira con pazienza il bello e l'unicità di ognuno. Guarda le persone, non i numeri: questo cambia tutto.



4 USA LA TESTA

La povertà è un fenomeno complesso, non legato soltanto alla mancanza di reddito. Poni al centro la persona ed entra nel cuore dei problemi: allena la ragione e non rincorrere numeri o semplificazioni.



5 PROMUOVI DIGNITÀ

Non rispondere solo alle situazioni di emergenza con aiuti immediati. Restituisci dignità a chi ti chiede un sostegno e promuovi lo sviluppo autentico e integrale delle persone che incontri.



6 COSTRUISCI RELAZIONI

Il circolo vizioso della dipendenza dall'assistenza si interrompe innescando il circolo virtuoso della relazione. Il legame che costruisci con l'altro può diventare spazio e strumento di liberazione.



7 PRENDITI CURA

Basta poco per far sentire una persona accolta, ascoltata, amata: a volte basta un sorriso o un pensiero. Interessati, prendi parte alla vita dell'altro e sperimenta la bellezza della carità autentica.



8 GUARDATI INTORNO

Quando vuoi aiutare qualcuno, spesso ti senti solo e non sai cosa fare. In realtà la città è ricca di persone che, come te, vogliono dare una mano e mettersi in gioco. Insieme possiamo trovare nuove strade.



9 PENSA IN GRANDE

Il tuo contributo può essere il prezioso tratto di un disegno. Prova a pensarti come un nodo di una rete articolata che sostiene e accompagna: così possiamo compiere grandi imprese.



10 INFORMATI

Se sei arrivato fin qui, complimenti: sei sulla strada giusta. Ma ci sono ancora tante possibilità per essere protagonisti nella concretezza della carità. Scopri come e inquadra il **QR code!**