



MI STA A CUORE

Curare il presente per sognare il futuro

LA PROPOSTA

Il progetto è rivolto ai giovani che si trovano in fase di scelta rispetto al proprio percorso di vita, al mondo del lavoro, all'assunzione di responsabilità personali e sociali, ma anche a coloro che hanno già intrapreso un percorso e desiderano mettere a disposizione un anno della loro vita a servizio degli altri, all'interno di un'esperienza di vita comunitaria con altri giovani provenienti da tutto il territorio nazionale. Una sorta di "pit-stop", un'occasione per fermarsi e mettere a servizio testa, cuore e mani, sperimentando che "c'è più gioia nel dare che nel ricevere".

DESTINATARI

8 giovani, ragazzi e ragazze provenienti da tutta Italia di età compresa tra i 19 e i 30 anni, desiderosi di dedicare un anno della loro vita nell'ottica della gratuità e dono di sé. Possono partecipare anche coloro che hanno già fatto esperienza di volontariato sociale (AVS) e/o Servizio Civile, sia in Italia che all'estero.

SEDI DEL PROGETTO

- Uffici di Caritas Italiana, Via Aurelia 796 – Roma
- Residenza e vita comunitaria, Via Francesco Albergotti 75 – Roma
- Altri luoghi della città di Roma da individuare

DURATA

1 anno, a partire dal 1° ottobre 2022

OBIETTIVI

- Offrire ai giovani la possibilità di vivere un'esperienza multidimensionale di formazione, servizio e vita comune, che sia al contempo occasione concreta per vivere una reale esperienza di dono di sé e per esprimere da protagonisti le proprie potenzialità e competenze, sporcandosi le mani e imparando ad assumersi le responsabilità che questo comporta;
- Aprire spazi che permettano ai giovani di mettere a servizio i loro talenti e la creatività che li caratterizza sia all'interno degli uffici di Caritas Italiana, sia all'interno dei servizi in cui andranno ad operare e nel contesto in cui si troveranno a vivere;
- Sperimentare un modello concreto di alleanza intergenerazionale, grazie al quale il mondo adulto ed il mondo giovanile guardano insieme al futuro;
- Attivare un confronto costante con altri giovani che, all'interno di altre realtà presenti sul territorio



locale e nazionale, hanno fatto la stessa scelta di vivere un'esperienza all'insegna della gratuità e del dono di sé;

- Promuovere la dimensione della “rete” a tutti i livelli in cui i giovani si troveranno coinvolti, costruendo o rafforzando la conoscenza reciproca, la comunicazione, la condivisione, le sinergie e le collaborazioni tra le realtà presenti sul territorio, nell'ottica di una sempre maggiore presa di consapevolezza che “non ci si salva da soli”;
- Sperimentare concretamente e comunitariamente stili di vita improntati alla sostenibilità, in cui la cura della casa comune e la cura dell'altro si richiamano e si rafforzano reciprocamente.

ATTIVITÀ PRINCIPALI

Il progetto si articola secondo 3 assi principali che sono:

1. Formazione e lavoro dentro agli Uffici di Caritas Italiana;
2. Servizio concreto agli ultimi, in un servizio della Diocesi;
3. In rete con il territorio di provenienza e di accoglienza.

Le attività che i giovani andranno a svolgere riguardano:

- a) Partecipazione alle attività degli uffici di Caritas Italiana;
- b) Partecipazione ad incontri specifici di formazione e di coordinamento;
- c) Partecipazione alle attività organizzate da Caritas Italiana e dalla realtà di accoglienza;
- d) Proposta di iniziative innovative specifiche mirate alle fasce giovanili;
- e) Esperienza di vita comunitaria.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE/PROFILO RICHIESTO

- Motivazione;
- Voglia di mettersi in gioco e di donarsi;
- Disponibilità alla vita comunitaria;
- Disponibilità a vivere secondo i valori del progetto ed a prendere parte alle attività proposte.

MODALITÀ DI SELEZIONE

- Colloquio motivazionale e attitudinale teso alla verifica della conoscenza del progetto prescelto, con particolare riferimento alle motivazioni partecipative e alle attitudini evidenziate da ciascun candidato ad opera di Caritas Italiana + valutazione e selezione finale da parte di Caritas Italiana. I colloqui di selezione si terranno dal 6 all'8 settembre 2022 presso la sede di Caritas Italiana, Via Aurelia 706 – Roma.

FORMAZIONE

La proposta è articolata in un percorso di formazione iniziale e momenti di verifica di metà e fine servizio, oltre ad approfondimenti tematici a partire dalla verifica dell'esperienza svolta nell'incontro di monitoraggio. Ha come obiettivo un positivo inserimento nel contesto di servizio in modo da garantire la tutela sia dei volontari sia dei beneficiari del progetto.



Le metodologie usate saranno modellate sul bisogno specifico manifestato dai volontari e saranno sia lezioni frontali che elaborazione dei vissuti personali e lavori di gruppo. Ai volontari verrà fornito materiale per l'approfondimento personale. **Ai giovani sarà consegnato un attestato di fine servizio.**

COSTI

Le spese di vitto ed alloggio sono a carico del progetto ed ai giovani selezionati verrà dato un rimborso mensile per le spese personali.

ACCOMPAGNAMENTO E MONITORAGGIO

L'attività di supervisione e accompagnamento sarà svolta singolarmente ed in gruppo e verrà realizzata attraverso la supervisione costante da parte del Direttore di Caritas Italiana e dalla presenza di uno o più tutor di Caritas Italiana che regolarmente incontreranno i volontari per un confronto sull'esperienza in corso; inoltre, un operatore condividerà con loro l'esperienza di vita comunitaria.

Ad affiancare i volontari ci sarà, inoltre, un'equipe composta da laici e consacrati che già lavorano con e per i giovani e dai responsabili degli uffici/servizi nei quali i giovani dovranno operare che li accompagneranno nella programmazione, implementazione e valutazione delle loro attività all'interno dell'ufficio/servizio assegnato. A conclusione dell'anno di servizio, in occasione dell'incontro formativo finale, sarà svolta una valutazione dell'esperienza sia a livello individuale che a livello dell'organizzazione ospitante.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni sul progetto: mistaacuore@caritas.it.