

## **MI STA A CUORE**

### **Curare il presente per sognare il futuro**

#### **LA PROPOSTA**

Il progetto, promosso da Caritas Italiana in collaborazione con AGESCI, è rivolto ai giovani che desiderano mettere a disposizione un anno della loro vita a servizio degli altri, all'interno di un'esperienza di vita comunitaria.

La proposta è indirizzata a giovani che si trovano in una fase di scelta rispetto al proprio percorso di vita, al mondo del lavoro e all'assunzione di responsabilità personali e sociali e che hanno maturato dentro di sé il desiderio di un'esperienza di servizio attenta al territorio e ai bisogni dei più fragili. La partecipazione a questo progetto è un'occasione per fermarsi e mettere a servizio testa, cuore e mani, sperimentando che “c'è più gioia nel dare che nel ricevere” (At 20,35).

#### **IL TEMA**

Il tema attorno al quale sarà costituita la terza edizione del progetto è quello dell'**Ecologia Sociale**, per riscoprirci parte attiva del nostro *Ambiente*, dei luoghi e dei territori che viviamo e influenziamo attraverso la nostra partecipazione.

Il creato, le città, i nostri spazi sociali: nessun ambito che ci circonda può prescindere dalle nostre azioni concrete, dal nostro lavoro d'insieme per costruire le basi su cui far fiorire la nostra casa comune. Come cittadini del domani, anche noi siamo chiamati a “sporcarci le mani” e metterci in gioco, facendo nostre le parole di Papa Francesco: “Quando parliamo di Ambiente facciamo riferimento anche a una particolare relazione: quella fra la natura e la società che la abita. Questo ci impedisce di considerare la natura come qualcosa di separato fra noi [...]. Siamo inclusi in essa, siamo parte di essa” (Laudato Sì, 139).

Scopo del progetto è dunque quello di riscoprire insieme questa doppia valenza adottando una prospettiva comune e intendendo l'individuo non solo come parte di un ecosistema, ma anche di una “Eco-società”.

## **OBIETTIVI**

- Offrire ai giovani la possibilità di vivere un'esperienza multidimensionale di formazione, servizio e vita comune, che sia al contempo occasione concreta per sperimentare davvero il dono di sé e per esprimere da protagonisti le proprie potenzialità e competenze, imparando ad assumersi le responsabilità che questo comporta;
- Aprire spazi che permettano ai giovani di mettere a servizio i loro talenti e la creatività che li caratterizza sia all'interno degli uffici di Caritas Italiana, sia nei contesti in cui andranno ad operare e nel contesto in cui si troveranno a vivere;
- Sperimentare nuove relazioni di confronto, attraverso il quale il mondo adulto e il mondo giovanile guardano insieme al futuro;
- Attivare un confronto costante con altri giovani che, all'interno di altre realtà presenti sul territorio locale, nazionale e internazionale, hanno fatto la medesima scelta di vivere un'esperienza all'insegna della gratuità e del dedicarsi agli altri;
- Promuovere la dimensione della "rete" a tutti i livelli in cui i giovani si troveranno coinvolti, costruendo o rafforzando la conoscenza reciproca, la comunicazione, la condivisione, le sinergie e le collaborazioni tra le realtà presenti sul territorio, nell'ottica di una sempre maggiore presa di consapevolezza che "non ci si salva da soli";
- Sperimentare concretamente e comunitariamente stili di vita improntati alla sostenibilità, in cui la cura della casa comune e la cura dell'altro si richiamano e si rafforzano reciprocamente.

## **STRUTTURA PROGETTUALE**

### **Il progetto si articola secondo due assi principali:**

- ❖ **Formazione:**
  - ❖ struttura e funzionamento di Caritas italiana
  - ❖ mondialità
  - ❖ ecosostenibilità
  - ❖ advocacy e giustizia sociale
  - ❖ strumenti di progettazione a servizio della comunità e degli "ultimi"
  - ❖ gestione dei conflitti e vita comunitaria (team building)
  - ❖ orientamento al futuro
  - ❖ fraternità
  - ❖ altri eventuali argomenti proposti dai giovani

- ❖ **Azione/servizio:**
  - ❖ negli Uffici di Caritas Italiana
  - ❖ verso gli ultimi in collaborazione con Caritas Roma
  - ❖ con AGESCI

## **FORMAZIONE**

La proposta è articolata in un percorso di formazione e momenti di verifica di metà e fine servizio, oltre ad approfondimenti tematici a partire dall'esperienza svolta, al fine di permettere un positivo inserimento nel contesto di servizio, garantendo così la tutela sia dei giovani che dei beneficiari del progetto.

Le metodologie utilizzate, modellate sul bisogno specifico manifestato dai giovani, prevederanno lezioni frontali, elaborazione dei vissuti personali e lavori di gruppo.

## **SERVIZIO**

La proposta, in collaborazione con Caritas Roma, è articolata in una prima fase di formazione sui servizi, modalità e utenza. Nella seconda fase, i ragazzi verranno accompagnati nella scelta del servizio, tenendo conto dei propri punti di forza e attitudini.

## **AZIONE/SERVIZIO: ATTIVITÀ PROPOSTE**

- a. Inserimento nel mondo Caritas Italiana;
- b. Possibilità di creare un'equipe lavorativa che si dedichi alla progettazione comune di iniziative personali o di gruppo, partendo dalle proprie competenze;
- c. Incontri specifici di formazione e di coordinamento;
- d. Partecipazione alle attività organizzate da Caritas Italiana, Caritas Roma, AGESCI e da altre associazioni/enti;
- e. Iniziative specifiche in collaborazione con AGESCI e altre realtà giovanili presenti sul territorio;
- f. Vita comunitaria;
- g. Esperienze di vita e confronto con realtà di servizio in diversi contesti interculturali.

## **ACCOMPAGNAMENTO E MONITORAGGIO**

L'accompagnamento ai progettisti sarà svolto sia singolarmente che in gruppo, tramite colloqui, e verrà realizzato attraverso la supervisione costante da parte del Direttore di Caritas Italiana e la presenza di uno o più tutor di Caritas Italiana, i quali regolarmente incontreranno i giovani per un confronto sull'esperienza in corso.

I giovani coinvolti, inoltre, potranno contare sul coinvolgimento dei responsabili degli uffici/servizi di Caritas Italiana, che li accompagneranno nella programmazione, implementazione e valutazione delle loro attività, qualora esse riguardino una sfera afferente a un particolare ufficio o servizio di Caritas Italiana.

A conclusione dell'anno di servizio, in occasione dell'incontro formativo finale, sarà svolta una valutazione dell'esperienza sia a livello individuale che a livello dell'organizzazione ospitante.

**Ai giovani sarà consegnato un attestato di fine servizio.**

## **DESTINATARI**

**Quattro giovani**, ragazzi e ragazze di età compresa **tra i 20 e i 30 anni**, desiderosi di dedicare un anno della loro vita **nell'ottica della gratuità e dono di sé**. Possono partecipare anche coloro che hanno già fatto esperienza di volontariato sociale (AVS) e/o Servizio Civile, sia in Italia che all'estero.

## **SEDI DEL PROGETTO**

- Uffici di Caritas Italiana: Via Aurelia 796 – Roma
- Residenza e vita comunitaria: Via Francesco Albergotti 75 – Roma
- Sedi di servizi di Caritas Roma da concordare
- Altri luoghi della città di Roma da individuare

## **DURATA**

16 settembre 2024 – 12 settembre 2025

## **CONTRIBUTO**

Le spese di vitto ed alloggio sono a carico del progetto; ai giovani selezionati verrà inoltre dato un rimborso mensile per le spese personali, a seguito della stipula di una borsa di studio con Incoop.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE/PROFILO RICHIESTO**

- Voglia di mettersi in gioco e di donarsi;
- Disponibilità alla vita comunitaria in tutte le sue sfaccettature;
- Disponibilità a vivere secondo i valori di Caritas italiana e del progetto (apertura all'altro, collaborazione, solidarietà, dialogo, corresponsabilità, opzione preferenziale per/con i poveri, rispetto) e a prendere parte alle attività proposte;
- Disponibilità alla risposta immediata dinanzi alla possibilità di un'emergenza o di un bisogno concreto da parte di Caritas nazionali e/o locali.

## **MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA**

- Compilazione del form di google al link <https://forms.gle/LqE1XmtTRjvopYJp6>
- Documentazione da caricare all'interno del form di google:
  1. carta di identità in formato pdf
  2. curriculum vitae in formato pdf
  3. idea di progetto in formato pdf dalle seguenti caratteristiche:
    - lunghezza: circa 1 pagina
    - scelta di un tema specifico riguardante un aspetto dell'Ecologia sociale
    - motivazione (cosa ti ha spinto a pensare a questo possibile progetto)
    - finalità e obiettivi da raggiungere attraverso questo progetto
    - azioni/attività da realizzare concretamente

Le candidature devono essere inviate entro e non oltre il 31 luglio 2024

## **MODALITÀ DI SELEZIONE**

- Colloquio motivazionale e attitudinale ad opera di Caritas Italiana teso alla verifica dei requisiti richiesti a ciascun partecipante;
- Valutazione dell'idea progettuale relativa al tema proposto che possa essere declinata nei territori di provenienza, al fine di verificare la capacità creativa e generativa dei candidati.

## **CONTATTI**

Per ulteriori informazioni sul progetto: [mistaacuore@caritas.it](mailto:mistaacuore@caritas.it)

Profilo Instagram: <https://www.instagram.com/mistaacuore/>

Pagina web "Mi sta a cuore": <https://www.caritas.it/mistaacuore/>