



**LECTIO DIVINA**

**ma**  
**spogliò se stesso**  
**per questo** **Dio**  
**l'ha esaltato**



## LECTIO DIVINA

### *Convertirsi all'amore: riconoscere Cristo nel fratello*

#### 1. *Statio* – entrare nel silenzio

Fermati. Mettiti alla presenza di Dio così come sei.

*Signore,*

*la tua Parola non mi accusa,  
mi chiama.*

*Apri il mio cuore alla conversione.*

*(Silenzio)*

#### 2. *Lectio* – ascoltare la Parola

Testo biblico: Matteo 25,35-40

*«Perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere; ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, in carcere e siete venuti a trovarmi.» Allora i giusti gli risponderanno:*

*“Signore, quando mai ti abbiamo visto...?” E il re risponderà loro: “In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me.”*

Leggi lentamente il testo, due volte. Lascia che una parola o un'immagine resti con te.

*(Silenzio)*

#### 3. *Meditatio* – la carità come luogo della conversione

La sorpresa dei giusti è rivelatrice: non sanno di aver fatto cose straordinarie. Hanno semplicemente amato. La conversione non è cercare Dio lontano, ma riconoscerlo dove non pensavamo fosse. Cristo si nasconde nei piccoli, nei poveri, nei fragili.

Domande per la meditazione:

- Dove faccio fatica a riconoscere Cristo?
- Quali “piccoli” tendo a ignorare, evitare, giudicare?
- In quale gesto concreto di carità Dio mi sta chiedendo di cambiare sguardo?

*(Silenzio prolungato)*

#### 4. *Meditazione biblica di approfondimento*

*«Chi non ama il proprio fratello che vede,  
non può amare Dio che non vede.»*

(1 Giovanni 4,20)

Convertirsi significa passare:

- da una fede teorica a una fede incarnata



## LECTIO DIVINA

### *Convertirsi all'amore: riconoscere Cristo nel fratello*

- da un amore selettivo a un amore che accoglie
- da un cuore chiuso a un cuore che si lascia toccare

La carità non è una conseguenza della conversione: è il suo inizio.

*(Silenzio)*

#### **5. Oratio – rispondere con il cuore**

Signore Gesù,  
converti i miei occhi,  
perché ti riconosca nei volti che incontro.

Converti il mio cuore,  
perché sappia amare senza calcolare.

Fa' che la mia fede diventi carità,  
e la carità mi trasformi.  
Amen.

#### **6. Contemplatio – restare davanti a Dio**

Resta in silenzio. Lascia che questa domanda ti abiti:

*“Quando mai, Signore, ti ho visto?”*

*(Silenzio profondo)*

#### **7. Actio – un passo di conversione**

La Parola chiede carne.

Scegli un gesto semplice:

- una visita
- un ascolto paziente
- una riconciliazione
- una condivisione concreta

Non domani. Oggi.

#### **8. Conclusione**

*«Camminate nella carità,  
nel modo in cui anche Cristo vi ha amato.»*

(Ef 5,2)

Affida al Signore il tuo cammino di conversione.



testi a cura di

**SERVIZIO ANIMAZIONE E VOLONTARIATO DI CARITAS ITALIANA**

impaginazione e grafica a cura di

**SERVIZIO COMUNICAZIONE DI CARITAS ITALIANA**

*in copertina: "HOMESICK", opera del fotografo cingalese, paesaggista e concettuale, Achintha Dahanayake.*