



LECTIO DIVINA

ma
spogliò se stesso
per questo **Dio**
l'ha esaltato



LECTIO DIVINA

Convertirsi all'amore: riconoscere Cristo nel fratello

1. *Statio* – entrare nel silenzio

Fermati. Mettiti alla presenza di Dio così come sei.

Signore,

*la tua Parola non mi accusa,
mi chiama.*

Apri il mio cuore alla conversione.

(Silenzio)

2. *Lectio* – ascoltare la Parola

Testo biblico: Matteo 25,35-40

«Perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere; ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, in carcere e siete venuti a trovarmi.» Allora i giusti gli risponderanno:

“Signore, quando mai ti abbiamo visto...?” E il re risponderà loro: “In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me.”

Leggi lentamente il testo, due volte. Lascia che una parola o un'immagine resti con te.

(Silenzio)

3. *Meditatio* – la carità come luogo della conversione

La sorpresa dei giusti è rivelatrice: non sanno di aver fatto cose straordinarie. Hanno semplicemente amato. La conversione non è cercare Dio lontano, ma riconoscerlo dove non pensavamo fosse. Cristo si nasconde nei piccoli, nei poveri, nei fragili.

Domande per la meditazione:

- Dove faccio fatica a riconoscere Cristo?
- Quali “piccoli” tendo a ignorare, evitare, giudicare?
- In quale gesto concreto di carità Dio mi sta chiedendo di cambiare sguardo?

(Silenzio prolungato)

4. *Meditazione biblica di approfondimento*

*«Chi non ama il proprio fratello che vede,
non può amare Dio che non vede.»*

(1 Giovanni 4,20)

Convertirsi significa passare:

- da una fede teorica a una fede incarnata



LECTIO DIVINA

Convertirsi all'amore: riconoscere Cristo nel fratello

- da un amore selettivo a un amore che accoglie
- da un cuore chiuso a un cuore che si lascia toccare

La carità non è una conseguenza della conversione: è il suo inizio.

(Silenzio)

5. *Oratio* – rispondere con il cuore

Signore Gesù,
converti i miei occhi,
perché ti riconosca nei volti che incontro.

Converti il mio cuore,
perché sappia amare senza calcolare.

Fa' che la mia fede diventi carità,
e la carità mi trasformi.
Amen.

6. *Contemplatio* – restare davanti a Dio

Resta in silenzio. Lascia che questa domanda ti abiti:

"Quando mai, Signore, ti ho visto?"

(Silenzio profondo)

7. *Actio* – un passo di conversione

La Parola chiede carne.

Scegli un gesto semplice:

- una visita
- un ascolto paziente
- una riconciliazione
- una condivisione concreta

Non domani. Oggi.

8. *Conclusione*

*«Camminate nella carità,
nel modo in cui anche Cristo vi ha amato.»*

(Ef 5,2)

Affida al Signore il tuo cammino di conversione.



testi a cura di

SERVIZIO ANIMAZIONE E VOLONTARIATO DI CARITAS ITALIANA

impaginazione e grafica a cura di

SERVIZIO COMUNICAZIONE DI CARITAS ITALIANA

in copertina: "HOMESICK", opera del fotografo cingalese, paesaggista e concettuale, Achintha Dahanayake.