

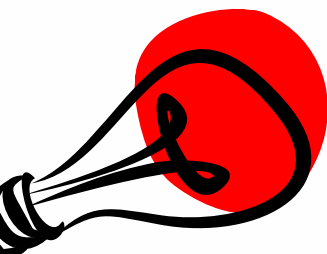
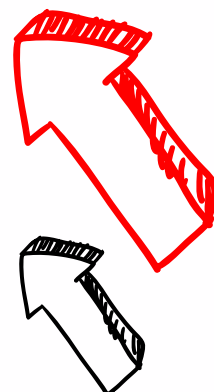
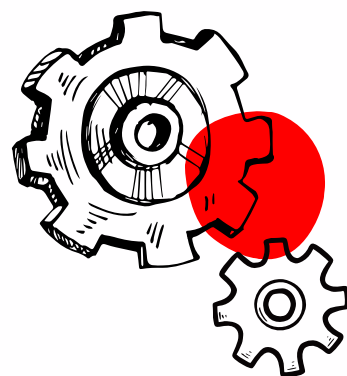
ESSENTIAL **ToolKit**

- PREFAZIONE
- INTRODUZIONE *
- PERCHÉ IL **TOOLKIT**

1. **YOUNGCARITAS, COS'È?**

2. **AVVIARE UNA YOUNGCARITAS**

3. **BUONE PRATICHE - BLOG** *





PREFAZIONE

Nella sua Esortazione Apostolica post-sinodale *Christus Vivit* (2019), **Papa Francesco ha invitato i giovani ad attingere all'amore di Dio** e a vivere pienamente la loro giovinezza, mettendo la loro energia al **servizio del bene**.

Egli osservava: *"Il servizio cristiano rappresenta un'opportunità unica di crescita e da apertura ai doni di Dio, come la fede e la carità. Molti giovani sono attratti dalla possibilità di aiutare gli altri, in particolare i bambini e i poveri. Spesso, questo servizio è il primo passo per scoprire o riscoprire la vita in Cristo e nella Chiesa"* (225).

I giovani non potranno rispondere a questo appello se organizzazioni come Caritas non si apriranno a loro e non creeranno opportunità di coinvolgimento e protagonismo.

È nostro compito favorire i giovani nella loro crescita, nella loro vocazione e ascoltare le loro voci profetiche. Per conoscere tutte le opportunità dedicate ai giovani in Caritas visita il sito www.caritas.it



INTRODUZIONE

Cari membri, o aspiranti membri, della rete **YOUngCaritas** in Italia,

vogliamo presentarvi YOUngCaritas ToolKit: uno **strumento** dove trovare informazioni utili, indicazioni metodologiche e ispirazione per l'impegno dei giovani in Caritas.

Il nostro obiettivo è supportare i giovani, nel fornire loro nuove opportunità di impegno nella missione di Caritas. Questo toolkit è rivolto ai referenti YOUngCaritas, ai giovani volontari YOUng, ma soprattutto agli operatori Caritas interessati a costituire una nuova YOUngCaritas nella propria diocesi.

PERCHÉ IL TOOLKIT?

Abbiamo creato questo Toolkit come parte di uno sforzo più ampio volto a **rendere le Caritas diocesane luoghi più amichevoli in cui i giovani possano essere coinvolti nel rendere la nostra casa comune migliore e più giusta.**

Fa anche parte dei nostri sforzi aumentare le capacità dei singoli operatori e volontari YOUNg nel proprio operato, nei rispettivi territori. Mentre continueremo a organizzare programmi di formazione online e in presenza durante i nostri YOUNG DAYS e Forum nazionali, **questo toolkit servirà da centro di risorse sempre disponibile per la rete** e fornirà i seguenti strumenti:



Conoscenze metodologiche sulla definizione o sul rafforzamento del coinvolgimento dei giovani nel percorso YOUNgCaritas.



Suggerimenti per modelli di lavoro virtuosi nella rete Caritas per rendere davvero trasversale l'impegno di YOUNgCaritas.



Buone pratiche per progetti giovanili, attività, eventi, programmi e altre forme di coinvolgimento dei giovani → **BLOG**



Risorse sull'impegno dei giovani dalla rete Caritas e dall'esterno (toolkits, manuali, pubblicazioni, ecc.).

Tutti sono invitati a contribuire!

Ci auguriamo troviate questo **Toolkit** utile nello sviluppo di progetti *per e con* i giovani.

1. YOUNGCARITAS, COS'È

Parlare di YOUNgCaritas significa parlare di un processo la cui scintilla iniziale si è accesa nella cornice di Caritas Europa e che aveva come indefinito ma non meno sfidante obiettivo quello di **rendere Caritas un luogo sempre più dei giovani e per i giovani**.

Tale iniziale e necessariamente vaga intuizione - divenuta obiettivo strategico di Caritas Europa - ha cominciato nel tempo ad essere declinata all'interno dei diversi contesti nazionali in modo differente a seconda delle specificità dei contesti stessi.

Dal 2020 **Caritas Italiana** ha indicato un referente nazionale con mandato specifico di partecipare a livello europeo al lavoro di un Working Group istituito specificamente per portare avanti la riflessione ed il confronto su tale intuizione, affinché riportasse "in casa" le suggestioni ricevute.

Partendo da tali stimoli europei, ascoltando le istanze di chi nelle Caritas diocesane ha a che fare con il mondo dei giovani e raccogliendo i tanti input che tratteggiano una preoccupante mancanza di partecipazione giovanile a tutti i livelli (civile, politica, sociale, lavorativa) è iniziato un processo di discernimento - portato avanti da Caritas Italiana e da un'equipe nazionale di giovani - che ha declinato **l'esperienza di YOUNgCaritas in Italia secondo le quattro "stelle polari"** descritte nel Manifesto:



Queste **stelle polari** si traducono in obiettivi concreti quali:

-  Dare maggiore visibilità al coinvolgimento dei giovani nella rete Caritas e favorire la comunicazione tra la società e la Caritas.
-  Aumentare la partecipazione dei giovani ai progetti, alle strutture e alle azioni della Caritas in termini di ascolto, partecipazione e protagonismo.
-  Affidarsi sempre più all'educazione sociale - che integra i principi della dottrina sociale della Chiesa cattolica - come strumento per motivare i giovani a essere membri responsabili della società e a lavorare per il bene comune.

La rete **YOUngCaritas** è tanto varia quanto la rete Caritas nelle sue realtà diocesane. Varia a seconda delle esigenze locali, ma si riconosce sempre in uno stesso stile.

Nella pratica:

- Può assumere la forma di una struttura permanente oppure di un progetto o azione temporanea;
- Può essere rivolto a studenti o giovani adulti fino a 35 anni di età;
- Può concentrarsi su sfide sociali in diversi ambiti;
- Può essere presente a livello parrocchiale, diocesano e regionale;
- Favorire la partecipazione attiva di almeno un giovane all'interno dell'équipe della Caritas Diocesana, accogliendo e realizzando almeno un paio delle proposte portate

— 1.2 I VALORI YOUNGCARITAS —

Nel dicembre 2021 si tiene a Roma il primo forum nazionale dedicato a **YOUngCaritas** da cui nasce il **Manifesto YOUngCaritas** con le sue stelle polari.

I partecipanti hanno continuato il processo di discernimento - iniziato nel 2020 - che ha portato YOUngCaritas, nel dicembre 2022, ad essere una proposta ufficiale di Caritas Italiana.

Sono stati definiti meglio **visione, missione e obiettivi comuni per tutta la rete YOUNgCaritas**. Insieme a Caritas Italiana sono stati individuati i valori fondamentali:



1. PARTECIPAZIONE

Offriamo ai giovani opportunità **partecipativa di impegno in cui possono co-creare progetti e attività**. Ascoltiamo le loro voci e diamo spazio alla loro iniziativa. Mettiamo insieme i nostri sforzi per garantire una **partecipazione significativa dei giovani**, in particolare laddove siano esclusi dai processi decisionali.



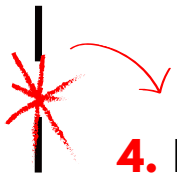
2. DIVERSITÀ

Lavoriamo **senza discriminazioni con giovani di diverse origini religiose**. YOUNgCaritas aderisce al mandato di Caritas, che ha plasmato la nostra identità, per questo vogliamo garantire l'inclusione e **la partecipazione di tutti**. Ogni giovane che condivide i nostri valori può unirsi a questa missione Caritas indipendentemente dalle sue convinzioni personali.



3. PROSPETTIVA GIOVANILE

Diamo ai giovani l'opportunità di esprimere le proprie visioni: della loro vita in particolare e della società in generale. **Vogliamo ascoltare le loro voci**, i loro desideri e i loro obiettivi diversi, anche (o soprattutto) quando sembrano straordinari o mettono in discussione lo *status quo*. Li ascoltiamo anche quando parlano di argomenti delicati perché **crediamo che la Caritas debba integrare la prospettiva dei giovani in tutte le aree del suo lavoro**.



4. IMPEGNO

Il coinvolgimento dei giovani deve essere accolto come un valore dal livello più alto del processo-decisionale nell'organizzazione al livello di tutti i dipendenti e collaboratori che interagiscono con i giovani volontari. **Caritas Europa si è impegnata nel coinvolgimento dei giovani nel suo Quadro strategico 2021-2028, così come Caritas Italiana nel suo piano strategico 2023-2027, rendendolo uno dei pilastri** che sostengono tutte le aree del lavoro di Caritas.



5. PROMOZIONE

Offriamo principalmente **opportunità di volontariato ai giovani**, riconosciamo l'intrinseco e altissimo valore del volontariato, forma più alta della donazione di sé. Per questo **dobbiamo assicurare adeguate risorse e opportunità necessarie affinché i giovani si impegnino** in un modo che consenta loro di svilupparsi, imparare, prosperare e crescere come esseri umani.

1.3 I GIOVANI YOUNG NELLA CARITAS

Le YOUNgCaritas coinvolgono e collaborano con i giovani in vari modi. Di seguito ecco alcuni possibili ruoli dei giovani in **YOUNgCaritas**:



COME VOLONTARI



Si riferisce alla **definizione classica di volontariato**: coinvolgimento per libera volontà, senza benefici economici e a beneficio degli altri, mentre si impara e si cresce spiritualmente. I giovani YOUNg si impegnano in progetti, programmi o attività strettamente legate al mandato di Caritas.



COME PARTECIPANTI



I giovani possono essere coinvolti nei **progetti Caritas** volti a rafforzarli e sensibilizzarli alle sfide sociali attraverso l'educazione sociale. **In questo caso, possono partecipare** a workshop, incontri, eventi di beneficenza, progetti sociali, giornate porte aperte, campi, attività nelle scuole.



COME BENEFICIARI



Spesso, i giovani si trovano in situazioni di vita difficili. In questi casi, sono persone accompagnate dai servizi di Caritas. Supportare l'emancipazione dei giovani in situazioni di vita difficili può anche portare al loro ulteriore impegno in Caritas come partecipanti o volontari.



COME OPERATORI



Molte Caritas diocesane hanno tra le proprie fila giovani dipendenti e collaboratori. L'impiego di giovani YOUngCaritas può essere parte di un più ampio piano di sviluppo di una Caritas diocesana.

È importante notare che questi ruoli possono a volte sovrapporsi e i giovani possono passare da un ruolo all'altro. Tuttavia, quando si progetta il percorso YOUngCaritas, **è importante assicurarsi** di definire chiaramente il loro ruolo nella propria Caritas e di offrire opportunità che consentano loro di crescere in quel ruolo.

2. AVVIARE UNA YOUNGCARITAS

Questa sezione offre **una guida passo dopo passo per creare o migliorare le attività di YOUNgCaritas**: fornisce strumenti, metodi, conoscenze e suggerimenti utili per l'avvio di **YOUNgCaritas** nella propria Caritas diocesana. I passaggi suggeriti qui di seguito sono preparati in accordo e grazie al supporto dell'équipe nazionale YOUNgCaritas.

2.1 PREPARARE LA CARITAS DIOCESANA AL COINVOLGIMENTO DEI GIOVANI

Prima di coinvolgere i giovani in YOUNgCaritas, **è essenziale che la propria Caritas diocesana condivida una visione chiara di YOUNgCaritas** e disponga di tutto il necessario per garantire che i giovani possano crescere e dare il meglio di sé. **I passaggi seguenti ti aiuteranno a raggiungere questo obiettivo.**

2.1.1 DECIDI DI VOLER FONDARE LA YOUNGCARITAS

Questo primo passo mira a garantire che **YOUNgCaritas sia una decisione ufficiale della tua Caritas diocesana** (insieme al direttore della Caritas e all'équipe Caritas). È fondamentale che tutti abbiano la giusta comprensione di cosa ciò comporti e che ci sia volontà di far sì che questa idea diventi realtà.

È necessario iniziare ufficialmente, con il pieno supporto **della propria Caritas per ogni fase del processo**: è proprio all'inizio il momento di valutare eventuali criticità, il momento di parlarne e di far salire a bordo anche i più dubbiosi.



Perché è così importante?

1. Opportunità di partecipazione significative **per i giovani:**

- Devono essere garantite le risorse necessarie che saranno in grado di accompagnare i giovani impegnati nel progetto.
- **Non sarà possibile avviare YOUNgCaritas senza l'appoggio della direzione della propria Caritas.**
- Non è importante stabilire o avere un grande budget per avviare YOUNgCaritas, si tratta piuttosto di integrare i giovani nelle risorse esistenti e pianificare di conseguenza.
- È importante valutare:
 - Che tipo di risorse sono già presenti;
 - Se c'è bisogno di trovarne altre;
 - O se ce ne sono già abbastanza per iniziare.

2. Riconoscimento del valore della **partecipazione giovanile nella governance e gestione:**

- **È fondamentale che tutta la Caritas diocesana riconosca il valore della partecipazione dei giovani.**
- Solo allora la prospettiva dei giovani verrà presa sul serio e sarà più naturalmente integrata.
- Senza una corretta informazione e processo partecipativo di tutti, si rischierà sempre delle resistenze di fondo.
- Tutti devono comprendere la ricchezza del coinvolgimento dei giovani se si vuole che abbia successo.

3. Trattare i giovani **seriamente:**

- Ciò implica che il loro coinvolgimento faccia parte dell'orientamento strategico e della pianificazione ufficiale della propria Caritas.
- Abbiamo bisogno di tutti a bordo per garantire che i giovani possano prosperare all'interno delle realtà territoriali.

2.1.2 VALUTARE L'ATTUALE LAVORO GIOVANILE NELLA VOSTRA REALTÀ

Mentre esegui questo passaggio, potresti scoprire che **il lavoro con i giovani** non è una novità nella tua realtà. Probabilmente ci sono già progetti o programmi che lavorano con o sono rivolti ai giovani, ai giovani dipendenti o volontari, o un database di giovani utenti dei servizi.

Tutti questi possono essere inclusi nel cammino diocesano di YOUNGCaritas, unificando tutti gli sforzi e le iniziative legate ai giovani sotto un'identità comune che è anche collegata a uno sforzo più ampio.

Questo passaggio riguarda la creazione di un elenco completo di tutte le azioni di qualsiasi tipo che coinvolgono o sono mirate ai giovani. **Assicurati di ottenere quanti più dettagli possibili su tali iniziative per utilizzarli nelle fasi successive della tua pianificazione.**

2.1.3 DEFINISCI COME SARÀ YOUNGCARITAS NEL TUO TERRITORIO E PERCHÉ VUOI REALIZZARLA

Per progettare opportunità di protagonismo dei giovani, è necessario **definire chiaramente perché si desidera fare YOUNGCaritas e come dovrebbe apparire nel contesto della propria Caritas diocesana.** In questa fase, è possibile utilizzare il Manifesto e confrontarsi su come possa essere declinato nella tua Caritas diocesana.

Definire la tua visione di **YOUNgCaritas** ti consentirà di chiarire perché vuoi avviarla e quali sono le tue aspettative in termini di risultati. **Guidare il processo passo dopo passo aiuterà tutti ad acquisire una comprensione approfondita di ciò che questo sforzo potrebbe portare a Caritas**, cosa serve per realizzarlo e quali potrebbero essere i rischi e le minacce che si dovranno mitigare e superare.

Quando si definisce la visione, è importante riflettere sui seguenti aspetti:

1. Il/i ruolo/i dei giovani.

- In quale/i ruolo/i vedi i giovani nella tua Caritas diocesana?
- Volontari nei servizi volti a sostenere le persone bisognose?
- Volontari in campagne Caritas?
- Partecipanti a progetti volti a responsabilizzare e sensibilizzare i giovani in vari ambiti?
- Utenti di servizi rivolti ai giovani in situazioni di vita difficili?
- Stagisti?
- Dipendenti?
- Altro?

2. Fascia d'età. Essere "giovani" è un concetto molto ampio. Con quale/i fascia/e d'età vorresti collaborare? A seconda di questa decisione, avrai bisogno di diversi mezzi per raggiungere i giovani e comunicare con loro, offrendo loro diverse opportunità, dando loro diversi livelli di responsabilità.

YOUNgCaritas si concentra in particolare su due fasce:

- Studenti – di età compresa tra 18 e 25 anni.
- Giovani adulti – tra i 26 e i 35 anni.

Quando si crea un'offerta per i giovani di diverse fasce d'età è importante tenere in considerazione i seguenti fattori:

- Qual è il modo migliore per comunicare a ogni fascia d'età?
- Di quali mezzi di comunicazione si ha a disposizione?
- Come garantire la partecipazione di ogni fascia d'età?

2.1.4 DEFINIRE RISULTATI, INDICATORI E OBIETTIVI CHIARI

A questo punto è il momento giusto per definire esattamente **cosa vuoi ottenere e come valuterai i progressi di YOUNgCaritas**. Non si tratta di usare particolari griglie di valutazione o misurare "scientificamente" l'impatto dell'azione di YOUNgCaritas, ma un chiarimento e definizione dei risultati che ci si aspetta di raggiungere aiuta il processo stesso.

Il principio *less is more* è sempre illuminante quando pianifichi tuoi risultati, indicatori e obiettivi. **In altre parole badare di più alla qualità che alla quantità.**

2.1.5 PROTEGGERE LE RISORSE E ORGANIZZARE IL COORDINAMENTO

Per garantire il successo di YOUNgCaritas e le opportunità di coinvolgimento significative per i giovani, dobbiamo assicurarci di disporre degli strumenti e delle risorse necessarie per lavorare con loro.

- **Personale dedicato.** Può trattarsi di un coordinatore YOUNgCaritas, di un team completamente nuovo che lavora su YOUNgCaritas o di un team composto da alcuni dipendenti che lavorano anche su altri progetti. Indipendentemente dall'opzione scelta, **è importante assicurarsi tempo per implementare correttamente tutte le azioni pianificate, trascorrere del tempo con i giovani e avere spazio per il lavoro concettuale sullo sviluppo** del movimento di coinvolgimento dei giovani nella tua realtà. Garantire loro abbastanza tempo per il lavoro con i giovani è fondamentale per il successo del progetto.

2.1.6 PIANIFICARE LE ATTIVITÀ

Ogni nuova idea ha il potenziale di trasformarsi in delusione se non si intraprende un'azione intenzionale e coerente. Per garantire che YOUNgCaritas fornisca il valore e i risultati promessi, è necessario assicurarsi che vengano implementate azioni deliberate e costanti nel tempo.

Il modo migliore per farlo è sviluppare un piano di attività per almeno un anno, con una chiara collocazione delle attività, tempistiche per l'implementazione, risultati attesi e persone responsabili.

2.1.7 IL LOGO

A questo punto puoi mandare una mail all'équipe **YOUNgCaritas** (youngcaritas@caritas.it) per fissare un momento di confronto online o in presenza e fare richiesta del logo ufficiale personalizzato con il nome della tua diocesi. Si parte!

Puoi consultare a questo proposito le "Linee guida" per ufficializzare la richiesta del logo.

3. BUONE PRATICHE - BLOG

Il blog YOUNgCaritas su italiacaritas.it fornisce una serie di racconti dai territori, buone pratiche da parte della rete delle YOUNgCaritas in Italia. Includono esempi di diversi ruoli che i giovani possono svolgere e informazioni dettagliate su come implementare attività simili.

BLOG

